



# MONIAMMATILLINEN YKSILÖKUNTOUTUS

Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on edistää arjen, työn ja opiskelun sujuvuutta. Kuntoutus suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllisten tavoitteiden ja tarpeiden mukaan. Kuntoutuksestasi Kankaanpäässä vastaa moniammatillinen, osaava työryhmä, johon kuuluvat esimerkiksi erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi tai neuropsykologi sekä sosiaalityöntekijä. Saat paljon hyödyllistä tietoa ja taitoa hyvinvoinnistasasi huolehtimiseen monilta eri ammattilaisilta sekä vertaistukea muilta kuntoutuilta.

## Kenelle?

Sinulle, jolla jokin sairaus tai vamma vaikeuttaa arjessa toimimista. Kuntoutustarpeesi on laaja-alainen sekä vaatii yksilöllistä suunnittelua ja toteutusta.

Myös yksi läheisesi voi osallistua kuntoutukseesi osan aikaa.

## Mitä kuntoutus maksaa?

Kuntoutus on maksutonta. Sinulla tai omaisellasi saattaa olla oikeus kuntoutusrahaan kuntoutuksen ajalta. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja.

## Lisäksi

Kuntoutuksessa majoitut mukavasti täysihoidolla. Tarjoamme monia mahdollisuuksia myös vapaa-ajalle, ja halutessasi voit täydentää Kelan maksamaa kuntoutusohjelmaa erilaisilla lisäpalveluilla kuten hemmotteluhoidoilla tai henkilökohtaisella valmennuksella. Ennen kaikkea kuntoutus tarjoaa tilaisuuden keskittyä hetken omaan hyvinvointiisi!

## Kuntoutuksen rakenne

Kuntoutuksen kesto on enintään 15 päivää, ja se toteutetaan 5 vuorokauden jaksoissa. Aloituskajson aikana työryhmä laatii kanssasi yksilölliset tavoitteet ja henkilökohtaisen ohjelman.

## Hakuohjeet

1. Keskustele kuntoutuksesta lääkärin kanssa. Lääkäri kirjoittaa kuntoutusta suosittavan B-lausunnon.
2. Täytä kuntoutushakemus KUI32. Perustele kuntoutustarpeesi hyvin. Kuvaile konkreettisia arjen haasteita, joita sairaus tai vamma sinulle aiheuttaa.
3. Lähetä hakemus ja B-lausunto Kelaan.

## Lisätietoja

kuntoutussihteeri  
050 394 7524  
kuntoutustoimisto@kuntke.fi



kuntoutuskeskus  
**KANKAANPÄÄ**

Kelankaari 4 • 38700 Kankaanpää  
puh. 02 57 333 • www.kuntke.fi

