



kuntoutuskeskus

KANKAANPÄÄ

Polku parempaan.

HAASTEITA ARJESSA

Pärijäämiseni on heikentynyt.

Tunnen riittämättömyyttä ja olen jaksamisen äärirajalla.

Kuntoni on huono arjessa selviytymiseen.

En tiedä mitä kaikkea voin tehdä tämän sairauden kanssa.

Perheemme tarvitsee tukea lapsen sairauden kanssa elämiseen.

Haluan parantaa toimintakykyäni sairastumisen jälkeen.

Olen huolissani omasta hyvinvoinnistani.

Arki ei tunnu mielekkäältä.

Vanhempänä olen ihmeissäni, miten voisin tukea lastani oikein.

Ammatillinen tulevaisuuteni on epäselvä.

Olen väsynyt.

Teemme tarvittaessa yhteistyötä muiden tärkeiden verkostojesi kanssa.

OMA, SUJUVAMPI ARKI

Uusia tukimuotoja ja verkostoja sekä uusia, elinikäisiä ystäviä.

"Sain voimia ja keinoja muilta samassa tilanteessa olevilta."

"Tunnen itseni vireäksi ja jaksan enemmän."

En arvannut, että saan täältä uusia ystäviä.

Pystyin pysähtymään ja näen nyt tilanteeni selkeämmin.

Sain apuvälineitä arkeeni.

Erityislapsemme sisko huomasi, että on muitakin erityisiä sisarusia. Lapsemme saivat paljon kaltaisiaan ystäviä ja perustivat heidän kanssaan oman ryhmän.

Löysin huumorintajuni ja sain elämäni takaisin.

Ammatillinen tulevaisuuteni on selkiytynyt.

VERTAISTUKI

Saat meiltä kokonaisvaltaista tukea hyvinvointiisi.

Kädentaidon ohjaaja Liikunnanohjaaja
Fysioterapeutti Neurologi
 Ohjausta ja neuvontaa Hieroja
 Kuntoutuslääkäri Sosiaalityöntekijä Vapaa-ajan ohjaaja
 Kuntoutuksen ohjaaja **Lääkäri**
 Seksuaaliterapeutti Uroterapeutti
 Toimintaterapeutti Työelämävalmentaja
 Erikoislääkärit **Psykologi** Fysiatri
 Sosionomi Lastenhoitaja
 Kuuntelua, kannustusta ja tukea
 Sairaanhoidtaja Kuntohoitaja Neuropsykologi
 Lähihoitaja Jalkaterapeutti Sosiaaliohjaaja
 Erityisopettaja **Ravitsemusterapeutti**
 Ymmärrystä, asiantuntijuutta ja arvostusta
 Työfysioterapeutti Ravintovalmentaja Puheterapeutti
 Kuntoutusavustaja **Personal trainer** Jalkahoitaja Työterveyshoitaja
 Motivointia kokonaisvaltaiseen omasta kehosta huolehtimiseen

Kuntoutus-
palvelut

Virkistys-
palvelut

Hyvinvointi-
palvelut

Liikunta-
palvelut

Terveys-
palvelut

Polku parempaan.

Tee päätös ja suuntaa kohti parempaa arkea.

"Muutos ja vastuu omasta hyvinvoinnista lähtee liikkeelle pienistä asioista, tärkein on ensimmäinen askel."

Lisäksi karaokea, tansseja, mönkijöitä, ammuntaa ja paljon muuta...

Tutustu kuntke.fi

KUNTOUTUKSEN OHESSA...

VIIHDY

ULKOILE

LIIKU

MAJOITU

KEILAA

PULAHDA

NAUTI

Henkilökohtainen
ohjaus ja neuvonta

Testaukset ja
terveystarkastukset

Avoterapia-
palvelut

Tervetuloa polulle parempaan arkeen.

Kuntoutuskeskus Kankaanpää tarjoaa vaikuttavaa hyvinvointiosaamista koko elämänkaarelle 1-vuotiaista ikäihmisiin. Palveluistamme löytyy kuntoutusmuoto moniin erilaisiin toimintakyvyn haasteisiin, sairauksiin ja vammoihin.

Työelämän
kuntoutuspalvelut

Sopeutumisvalmennuskurssit

Kuntoutuskurssit

Yksilölliset moniammatilliset
kuntoutusjaksot



”Meillä asiakkaan hyvinvointi nähdään monipuolisena kokonaisuutena ja kuntoutuksen perustana toimii moniammatillinen yhteistyö. Kuntoutumista tukevat hyvä ilmapiiri ja voimaannuttavat kohtaamiset muiden asiakkaiden kanssa.”

SEIJA NOPPARI

- kuntoutuksen ohjaaja YAMK
- fysioterapeutti
- seksuaaliterapeutti
- uroterapeutti



kuntoutuskeskus
KANKAANPÄÄ

Meille voit tulla kuntoutukseen omatoimisesti, Kelan, vakuutusyhtiön tai julkisen terveydenhuollon kautta.

Kysy kuntoutuksesta: p. 050 394 7524

Näin haet Kelan maksamaan kuntoutukseen:

- 1. Ota puheeksi**
kuntoutus lääkärin kanssa. Tarvitset lääkäriltä B-lausunnon.
- 2. Täytä**
kuntoutushakemus ja liitä mukaan lääkärin B-lausunto.
- 3. Toimita**
hakemus Kelaan.

Kelankaari 4
38700 Kankaanpää
p. 02 57 333
respa@kuntke.fi

Tarjoamme myös hyvinvointi-, liikunta-, ravintola-, hotelli- ja virkistyspalveluja.

Soita ja kysy lisää p. 02 57 333



kuntke.fi

