



# NÄKÖVAMMAISTEN AIKUISTEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI

Sopeutusvalmennuskurssilla kuntoutuja ja hänen omaisensa saa tukea vammautumisen muuttamaan tai vamman aiheuttamaan elämäntilanteeseen. Kurssi tarjoaa tietoa näkövammasta, sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista. Muutokseen sopeutumista edistetään myös harjoittelun, keskustelujen ja vertaistuen avulla. Kurssilla etsitään keinoja ja toimintatapoja, joilla kuntoutuja ja omainen voivat itse vaikuttaa voimavarojensa vahvistumiseen ja elämäntilanteensa hallintaan sekä aktiiviseen osallistumiseen omassa elinympäristössään. Lisäksi kuntoutujaa autetaan luomaan ja vahvistamaan työ-, opiskelu- tai harrastuskykyä tukevia verkostoja. Tavoitteena on parempi ja mielekkäämpi arki näkövammasta huolimatta.

## Kurssiajankohdat

### Alle 68-vuotiaat

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 72316 | 13.08.–17.08.2018 |
| 72317 | 17.09.–21.09.2018 |
| 72318 | 08.10.–12.10.2018 |

### Yli 68-vuotiaat

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 72319 | 07.05.–11.05.2018 |
| 72320 | 06.08.–10.08.2018 |
| 72321 | 24.10.–28.10.2018 |
| 72322 | 05.11.–09.11.2018 |

Huomioithan, että kurssiaikatauluihin saattaa tulla muutoksia vuoden kuluessa. Voit tarkistaa kurssin ajankohtaisen tilanteen osoitteessa [www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku) käyttämällä kurssinumeroa.

## Toteutus ja hakuohjeet

Kurssit ovat kestoltaan 5 vuorokautta. Kuntoutujan omainen voi osallistua kuntoutukseen 2 vrk kurssin alussa. Kurssin toteutuksesta vastaa ammattitaitoinen moniammatillinen työryhmä.

Sopeutusvalmennuksen maksaa Kela ja Kelalta on mahdollisuus hakea kuntoutusrahaa mahdolliselta työstä poissaoloajalta sekä matkakorvausta.

Kuntoutukseen haetaan lomakkeella KUI04 (vaativa lääkinällinen kuntoutus) tai KUI32 (harkinnanvarainen kuntoutus). Liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, jossa todetaan sopeutusvalmennuksen tarve.

## Kysy lisätietoa

Kuntoutussihteeri  
Tarja Lammi  
050 394 7524 tai [tarja.lammi@kuntke.fi](mailto:tarja.lammi@kuntke.fi)



kuntoutuskeskus  
**KANKAANPÄÄ**

Kelankaari 4 • 38700 Kankaanpää  
puh. 02 57 333 • [www.kuntke.fi](http://www.kuntke.fi)