

SYTY SYÖMISELLÄ!

Haluatko voida paremmin ja syödä hyvin?
Haluatko tuntea olosi energisemmäksi?



RAVINTOVALMENNUKSEN AMMATTILAINEN APUNASI

HENKILÖKOHTAISEN RAVINTOVALMENNUKSEN MENU:

yksilöllinen lähtötilanteen kartoitus
mittaukset ja analyysit
keinot ruokavalion muutoksiin
tavoitteiden mukainen ravintoneuvonta
ravitsemusta tukevat toimenpiteet
palaute ja seuranta
tuki ja kannustus

Hinta 300,- sis. alv:n

Heidi Kallio

Työfysioterapeutti
Ravintovalmentaja

Personal Trainer / Trainer4You
Gsm. 040 686 1455 tai (02) 57 333
E-mail: heidi.kallio@kuntke.fi

